



**GLOSTRUP  
SVØMME  
KLUB**

**Glostrup Svømmeklub GSK inviterer  
til sæsonens første venskabsstævne for**

Hvidovre

Vest

Roskilde

GSK

Det vil foregå lørdag den 26. oktober 2019 i Glostrup Svømmehal i Glostrup Fritidscenter, Christiansvej 2  
2600 Glostrup

Stævnet afholdes om eftermiddagen, da vi pga. offentlig badetid ikke har haft mulighed for at få hallen hele dagen.

**Omklædning:** kl. 13:45,

**Indsvømning:** kl. 14.00

**Stævnestart:** kl. 15.00

Stævnet vil senest slutte kl. 19.00

Det er muligt, at hver svømmer deltager i 3 løb + 1 evt. holdkap.

Stævnet henvender sig primært til nye og uerfarne svømmere, der skal ud og samle erfaring ved mindre stævner. Det er vigtigt for os, at samtlige svømmere får en god stævneoplevelse. Gruppeinddelingen er derfor for de yngste svømmere på klubbernes talent/konkurrencehold.

#### **GRUPPEINDELING**

##### **PIGER**

##### **DRENGE**

GRUPPE A (årgang 2009)

(årgang 2008)

GRUPPE B (årgang 2010)

(årgang 2009)

GRUPPE C (2011 og yngre)

(2010 og yngre)

#### **PRÆMIER**

Der uddeles medaljer til top 3 i hvert løb for hver gruppe, med undtagelse af holdkap.

#### **STARTGEBYR**

Der opkræves ikke startgebyr.

#### **STÆVNETILMELDING**

Stævnetilmeldinger skal ske på [svømmetider.dk](http://svømmetider.dk). **senest den 16. oktober.**

Eftertilmeldinger modtages som udgangspunkt ikke, men sekretariatet kan vælge at gøre en undtagelse.

**OFFICIALS** Hver klub stiller med mindst 5 officials, hvis alle klubber deltager.

**AFMELDING** Skal ske senest 1 time før stævnestart

**HOLDLEDERMØDE** Der afholdes holdledermøde kl. 13.45

**OFFICIALSMØDE** Der afholdes officialsmøde kl. 14.00 – 1 time før stævnestart.

**STARTLISTER** Offentliggøres på [svømmetider.dk](http://svømmetider.dk)

## Løbsprogram

<b>26. OKTOBER GLOSTRUP</b>			
<b>AFSNIT 1 INDSVØMNING FRA 14.00</b>			
<b>START 15.00</b>			
<b>Løb</b>	<b>Disciplin</b>		
1	50 meter	Frisvømning	Piger
2	50 meter	Frisvømning	Drenge
3	25 meter	Butterfly	Piger (gr. B og C)
4	25 meter	Butterfly	Drenge (gr. B og C)
5	25 meter	Rygsvømning	Piger (gr. B og C)
6	25 meter	Rygsvømning	Drenge (gr. B og C)
7	100 meter	Brystsvømning	Piger
8	100 meter	Brystsvømning	Drenge
9	50 meter	Brystsvømning	Piger
10	50 meter	Brystsvømning	Drenge
11	100 meter	Rygsvømning	Piger
12	100 meter	Rygsvømning	Drenge
13	100 meter	Medley	Piger
14	100 meter	Medley	Drenge
<b>PRÆMIEOVERRÆKKELSE løb 1 – 12</b>			
15	200 meter	Fri	Piger (gr. A og B)
16	200 meter	Fri	Drenge (gr. A og B)
17	25 meter	Brystsvømning	Piger (gr. B og C)
18	25 meter	Brystsvømning	Drenge (gr. B og C)
19	100 meter	Frisvømning	Piger
20	100 meter	Frisvømning	Drenge
21	50 meter	Butterfly	Piger
22	50 meter	Butterfly	Drenge
23	50 meter	Rygsvømning	Piger
24	50 meter	Rygsvømning	Drenge
<b>PRÆMIEOVERRÆKKELSE løb 13 - 24</b>			